

Irti Huumeista - Lappeenranta esittäytyy



Sirkka Jokinen, aluevastaava, Lappeenrannan alueosasto

Tuokiokuvia ja tunnelmia Lappeenrannan alueosastolta

Irti Huumeista-Lappeenrannan alueosasto perustettiin 1994. Silloin ei vielä kaupunkilaisten keskuudessa puhuttu juurikaan huumeaineiden käytöstä, vaikka käyttäjiä meillä jo oli. Osalla meistä oli omakohtainen kokemus siitä, miten huumeaineiden käyttö muutti sekä käyttäjän että hänen läheistensä elämää. Siitä löytyi motivaatio tähän työhön.

Ensimmäinen toimitilamme oli Kultaisen kolmion -korttelissa. Näin jälkikäteen muistellessa voi vain todeta, että aika kuluu muistot. Vaikka tuuli pölytti ikkunanverhoja, katto roikkuu yläkerran vesivahingon seurauksesta ja puhelin soi pari kertaa kuukaudessa, niin nämä ja monet muut asiat eivät saaneet meitä lannistumaan. Tämä hiljaiselo antoi meille mahdollisuuden rakentaa työmme kivijalkaa.

Koska työmme oli vasta alussa ja siitä ei tiedetty, niin eri viranomaisten yhteydenotot olivat vähissä. Jos rehellisiä ollaan, niin niitä ei tainnut ensimmäisen vuoden aikana tulla yhtään. Niinpä aloimme tästä suivaantuneina tehdä työtämme tunnetuksi. Pyrimme ja pääsimme silloisen kaupunginjohtajan Markku Anderssonin luokse. Kerroimme, keitä olimme ja mitä teimme. Poliisilaitokselle päästyämme etenimme suunnitelmallisesti huone huo-

neelta ja teimme saman kuin edellä. Koska rahaa oli vähän ja lahjoituksista ei osattu edes uneksia, niin otimme tällä kertaa mukaan pussillisen pinssejä. Ulos tullessamme pinssipussi oli tyhjä ja paikallisen lehden toimittaja odotti meitä kamera olalla. Se oli työvoitto jos mikä.

Vuosien varrella monet asiat ovat muuttuneet. Talo, missä työmme aloitimme, on jo purettu ja työtilamme ovat vaihtuneet toimiviksi ja viihtyisiksi. Uusia vapaaehtoisia on tullut mukaan työhön ja entisiä on lähtenyt. Keskustoimistosta on tullut palvelutoimisto, läheisryhmästä vertaistukiryhmä ja monta vuosien varrella tutuksi tullutta palvelutoimiston työntekijää ja hallituksen jäsentä on siirtynyt muihin tehtäviin. Viimeisten vuosien aikana muutokset ovat olleet nopeita ja välillä on tuntunut siltä, että mukana pysyminen on ollut jopa vaikeaa.

Meillä Lappeenrannassa muutoksiin sopeutumista on helpottanut se, että yhteistyöstä Lappeenrannan kaupungin päättävien viranhaltijoiden kanssa voidaan hyvällä omallatunnolla antaa arvosanaksi kiitettävä. Kaupunki on tukenut työtämme kaikkina näinä vuosina ja siltä saamamme taloudellinen tuki antaa mahdollisuuden keskittyä siihen työhön, mikä osaamme. Samalla, kun se rahoittaa työtämme, niin se toimii myös valvovana tahona. Vaikka teemme myös itse omaa arviointia työstämme, niin ulkopuolisen valvonnan seurauksena joudumme arvioimaan työtämme entistä kriittisemmin. Uskon, että näin menetellen palvelujen tarve ja tarjonta kohtaavat toisensa paremmin.

Lappeenrannassa on tiedostettu jo vuosien ajan se, että vapaaehtoisjärjestöt tuottavat alueellamme palveluita, joilla on ongelmia ehkäiseviä, toipumista edistäviä ja palvelutarvetta vähentäviä vaikutuksia. Esimerkiksi vertaisryhmässä saadulla avulla monelta sairauslomalta on välttytty ja monta unilääkettä on jäänyt ottamatta.

Vuosien varrella työtämme ovat tukenet alueemme Rotary-klubit, monet yritykset, pankit ja yksittäiset lappeenrantalaiset monin eri tavoin. Tukea olemme saaneet sekä rahallisina avustuksina, että erilaisina palveluina ja tavaralahjoituksina.

Lions-liitto ja sen klubit ovat monella alueella merkittäviä toimijoita kolmannella sektorilla, ja lappeenrantalaiset Lions-klubit ovatkin vuosien varrella monesti ohjanneet lahjoituksia työmme tukemiseksi. Vapaaehtoisjärjestöjen yhteistyöllä voimme vaikuttaa lastemme ja nuortemme hyvinvointiin kaupungissamme.

Lappeenrannan alueosastossa on yksitoista vapaaehtoista työntekijää. Meitä on monista eri ammateista ja voimme valjastaa oman osaamisemme asiakkaidemme auttamiseksi. Tämä ei kuitenkaan yksin riitä, vaan tarvitsemme onnistuaksemme yhteistyötä viranomaisten, eri järjestöjen ja kuntalaisten kesken. Yhteistyöllä saavutamme sekä parempia tuloksia että näkyvyyttä työllemme.

Paikalliset tiedotusvälineet auttavat meitä kertomalla työstämme. Kuntalaiset lukevat lehtiä ja osaavat hakea apua kauttamme. Yhteistyössä eri järjestöjen kanssa voimme järjestää tapahtumia, mihin emme yksin pystyisi. Viranomaiset osaavat ohjata omia asiakkaitaan palvelujemme piiriin ja näin toimien hoitoketju ei pääse katkeamaan. Olemme rakentaneet omaa verkostoamme neljäntoista vuoden ajan. Aina ei voi odottaa toiselta osapuolelta yhteydenottoa, vaan on täytynyt itse mennä rohkeasti kysymään - voimmeko tulla mukaan, - voitteko auttaa. Osa yh-

teistyöstä on ollut projektiluonteista ja osa on jatkunut vuodesta toiseen. Verkostojen toimivuus vaatii myös huoltoa ja jos sen voisi tehdä muuten, kuin omalla vapaa-ajalla, niin tulokset voisivat olla vieläkin paremmat.

Lappeenrannassa meillä on työhön sitoutuneita vapaaehtoisia, jotka ovat tarpeen vaatiessa valmiita joustamaan ja järjestämään jopa omia työvuoroja siten, että päivystys saadaan hoidettua ja sovitut työt tehtyä. Uskonkin siihen, että motivoituneet vapaaehtoiset tekemällä hyvää yhteistyötä eri tahojen kesken tuottavat paikallisesti palveluja, joihin myös rahoittajaporrass voi olla tyytyväinen.

Pitkään vapaaehtoistyötä tehneenä toivon, että alueosastoillamme on rohkeutta säilyttää oma tapansa tehdä tätä arvokasta työtä. Nykyisessä kilpailutilanteessa on mielestäni vaarana se, että avustussidonnaiset osastot alkavat niin rakenteellisesti kuin toiminnallisestikin muistuttaa avustajansa. Vapaaehtoistyötä arvostetaan ja se on myös meidän voimamme, eikä siitä saa tehdä liian ammattimaista.

Haluamme lopuksi kiittää kaikkia Teitä, jotka olette auttaneet meitä monin eri tavoin ja mahdollistaneet työmme jatkuvuuden. Kiitos tuestanne.

Toivotamme Teille kaikille hyvää kesää!

Irti Huumeista-Lappeenranta
lappeenranta@irtihuumeista.fi

- päivystää ti - pe klo 18 - 21 numerossa
05-4190168

- aluevastaava **Sirkka Jokinen 040-7719068**,
sirkka.jokinen@pp7.inet.fi

- vertaisryhmän ohjaaja **Liisa Vartiainen**
040-7257291

Päihdeasiakkaan hoitopolku Lappeenrannassa

1. Ehkäisevä työ - varhainen puuttuminen
→ Asiakas

2. Hoidon tarpeen arviointi ja hoitoon ohjaus

→ Työ- ja opiskelijahuolto

→ → Lääkärin ja hoitajan vastaanotto

→ → → Päivystys poliklinikka

→ → → → Sosiaalitoimisto

3. Katkaisuhuolto

→ Avohoito

→ → Terveyskeskuksen vuodeosasto

→ → → Katkaisuhuoltoasema

4. Avohoito/kuntoutus

→ A-klinikka

→ → Peruspalvelujen päihdetyöntekijä

→ → → Psykiatrinen avohoito

5. Laitohoito/kuntoutus

→ Keskus sairaalan psykiatriset osastot

→ → Päihdepsykiatrinen osasto

→ → → Kuntoutustumisosasto

6. Ulkopuoliset ostopalvelut

7. Jatkohoito

→ Avohoito

→ → Itsehoito

→ → → Työvoimapaalvelut

→ → → → Asumispaalvelut

SAKSITTUA



”Tulee hyvä mieli, kun asiakkaan olo helpottaa”

”Minulla on aina ollut jonkinlainen hoivavietti auttaa ihmisiä vaikeissa tilanteissa. Olen toiminut perheeni kanssa sijaiskotina neljätoista vuotta. Sijaiskotiin tulleiden lasten vanhemmat ovat olleet usein huumeita päihdeongelmaisina. Syyttömien tuska on tullut minulle sijaisperhe-toiminnassa tutuksi.

Olen ollut nyt puolitoista vuotta mukana Irti Huumeista ry:n toiminnassa. Tulen tänne kahtena iltana viikossa hoitamaan puhelinpäivystystä. Vuoro osuu kohdalleni pari kertaa kuussa. Langan toisessa

päässä on usein huumeiden käyttäjän omainen, jolla on kova huoli läheisestään. Heille kerrotaan, mitä tilanteessa voisi tehdä.

Tästä saa hyvän mielen, kun huomaa, että asiakkaalla olo helpottaa. Kaikkien, joilla on positiivinen asenne elämään, kannattaa lähteä tähän mukaan. Meillä on hyvin aktiivinen porukka ja hyvä yhteishenki.”

(Tuula Ylinen, Irti Huumeista ry, Tampereella järjestetyillä vapaaehtoistyön rekrytussuilla)

Taneli Koponen Aamulehti 12.4.2008