

Aktiivista vapaaehtoistyötä Kuopiossa

Irti Huumeista ry:n Kuopion alueosaston monimuotoinen toiminta tuo sekä haasteita että tietoa alueosastolle. Osastolla on runsaasti kokemusta, taitoa ja alan koulutusta.

Alueosaston vapaaehtoisista osalla on omakohtainen kokemus huumeiden käyttäjän läheisenä olemisesta, osa on mukana auttamisen halusta ja oman oppimisen ja tietotason ylläpitämisen vuoksi.

Vapaaehtoisia on hoitoalan henkilöistä yksityisyrittäjiään. Pisimpään mukana ollut on toiminut vapaaehtoisena alueosaston perustamisesta saakka, eli vuodesta 1995. Alueosastoon onkin yleensä kiinnittynyt henkilöitä, jotka ovat sitoutuneita vapaaehtoistyöhön, usea kun on ollut mukana jo vuosia.

Kuopiossa Irti Huumeista ry linkittyy hyvin yhteen muiden sosiaalialan ammattilisten ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa. Näin Kuopion alueosastossa pysytään huumeasioissa hyvin "ajan hermoilla". Laajan yhteistyön ansiosta asiakkaita pystytään ohjaamaan heidän tarvitsemiinsa palveluihin, jos alueosaston omat tukimuodot eivät riitä. Yhteistyö on ollut vuosien varrella saumatonta ja Irti Huumeista ry on omalta osaltaan tukenut huumeidenkäyttäjää käytön lopettamisessa sekä lievittänyt huumeidenkäyttäjien

läheisten tuskaa ja ahdistusta.

Vapaaehtoistyö Irti Huumeista ry:ssä vaatii vapaaehtoiselta paljon tietoa ja taitoa sekä on ajoittain rankkaakin. Siksi Kuopiossa pidetään huolta vapaaehtoisten jaksamisesta. Alueosastolla järjestetäänkin muutamia kertoja vuodessa virkistytymistä. Esimerkiksi pikkujoulu vietettiin teatterin ja ruokailun merkeissä. Myös tutustumiskäynnit eri hoitopaikkoihin tuovat virkeyttä osaston toimintaan.

Vertaistukiryhmä- ja tukihenkilötoimintaa

Vanhempien ja läheisten tukimuotoina toiminut vertaisryhmä on toiminut Kuopiossa aktiivisesti viisi vuotta ja Iisalmessa vuoden verran. Kuopiossa ryhmään on ajoittain tulijoita enemmän, kuin ryhmäkoko sallii ja suunnitelmissa onkin toisen ryhmän käynnistäminen.

Kuopiossa ryhmään tulijoille on järjestetty ensin yksilö- tai perhetapaaminen, jossa on kartoitettu tilannetta ja annettu samalla informatiivista tietoa ryhmän tarpeista ja säännöistä.

Kaikille vertaisryhmä ei ole luontainen paikka keskustella vaikeista asioista ja näille henkilöille on jatkettu yksilötapaamisia ja näin taattu heidän avunsaantinsa kriisitilanteessa. Kuopiossa vertaisryhmä kokoontuu 2 - 3 viikon välein, pääsään-

töisesti keskiviikkoisin. Seuraavan ryhmän ajankohta päätetään aina ryhmän lopuksi.

Tukihenkilötoimintaa sekä läheisille että käyttäjille Kuopiossa järjestetään tarpeen mukaan. Tukihenkilösuhteiden pituus määräytyy aina asiakkaan tarpeiden mukaan ja on minimissään puhelimen välityksellä tapahtuvaa kuuntelua, neuvontaa ja ohjausta rajoittuen muutamisiin yhteydenottoihin. Syvemmät tukihenkilösuhteet voivat taas kestää jopa vuosia pitäen sisällään aktiiviset tapaamiset.

Leijonat päätukijoina

Kuopion alueosaston toimintaa ovat tuoneet eri organisaatiot ja yritykset. Suurimpana yksittäisenä tukijana vuonna 2006 ja 2007 on ollut LC Kuopio / Canth, jotka järjestivät kumpanakin vuonna muoti-näytöstapahtuman Kuopion musiikkikeskuksella. Kyseisten tapahtumien tuotto lahjoitettiin lyhentämättömänä Irti Huumeista ry:n Kuopion alueosastolle. Kahden tapahtuman tuotto on ollut yhteensä 6000 euroa ja on mahdollistanut Kuopiossa näinkin laajan toiminnan. Tästä heille erittäin suuret kiitokset!

Sami Räsänen
Aluevastaava

Toimivaa yhteistyötä Terveysneuvontapiste Portissa kuopiolaisten huumeidenkäyttäjien hyväksi

Irti Huumeista - Kuopion vapaaehtoiset ovat syyskuusta 2006 osallistuneet kerran viikossa Terveysneuvontapiste Portin toimintaan. Vapaaehtoisten työpanoksen myötä terveysneuvontapiste on voinut tarjota palvelujaan kaksi kertaa viikossa aikaisemman yhden kerran sijasta.

Terveysneuvontatoiminta on toteutunut niin, että vuorossa on tiistaiin vapaaehtoinen ja Kuopion seudun päihdepalvelusäätiön työntekijä, joka vastaa toiminnasta. Aktiivisia vapaaehtoisia on noin viisi, joten jokainen on vuorossa noin kerran kuukaudessa. Vuoro kestää kaksi tuntia kerrallaan.

Torstaisin kaksi säätiön työntekijä huolehtivat vuorosta. Terveysneuvontapisteellä on resurssipulan vuoksi käytettä-

vissä vain yksi puoli-aikainen sairaanhoitaja ja asiakasvuorojen aikana työparina toimii hoitosuhdetyötä tekeviä työntekijöitä.

Kuopion Terveysneuvontapiste on aloittanut toimintansa vuonna 1999. Ajatus yhteistyöstä Irti Huumeista ry:n alueosaston kanssa syntyi tiiviissä yhteistyössä Kuopion Seudun Päihdepalvelusäätiön kanssa. Tuolloin yhteistyötä ja työhön tarvittavaa koulutusta suunnittelivat





”Yhteistyö Irti huumeista ry:n vapaaehtoisten kanssa on minun mielestä toiminut oikein hyvin. Koen heidät turvallisena ja ammattitaitoisena työparina, sairaanhoitaja Ellen Klipp Terveysneuvontapiste Portista kiittää.

aluevastaava Sami Räsänen sekä säätiöltä osastonhoitaja Seija Iso-Ilomäki. Kevään 2006 aikana järjestettiin tuleville päivistäjille koulutustilaisuuksia ja he osallistuivat ensin harjoittelijana terveysneuvontapisteiden vuoroihin. Vapaaehtoiset ovat osallistuneet terveysneuvontapiste Portin koulutustilaisuuksiin myös tämän jälkeen.

Vuoden 2006 alusta terveysneuvontatoiminta siirtyy Kuopion seudun Päihdepalvelusäätiön toimintapiiriin. Sen yhteydessä yhteistyö Irti Huumeista ry:n kanssa on kehittynyt kovaa vauhtia. Heti 2006 yhteistyötä siivitti ”Huumeeton huominen” -hanke, johon rahoitus järjestyi Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ”Haluatko miljonääriksi?” -ohjelman tuotoilla.

Kun syyskuussa 2006 aloitettiin toinen viikoittainen päivistysvuoro, asiakkaat olivat tyytyväisiä, heidän mahdollisuutensa vaihtaa pistämismuodot puhtaisiin ja saada tietoa mm. suonensisäisen huumeidenkäyttöä koskevista tartuntataudeista ja muista haitoista tuplaantui.

Irti huumeista ry ja terveysneuvontapiste Portti muuttivat yhdessä vuoden 2007 alussa yhteisiin toimitiloihin. Tilat ovat asiakkaiden kannalta miellyttävämmät ja ne eivät enää sijaitse hoitolaitok-

HOITOPAIKKOJA KUOPIOSSA

Kuopion Seudun Päihdepalvelusäätiö PÄIHDEKLINIKKA

Puistokatu 14-16, 2.krs., 70110 Kuopio
Kuopion Seudun Päihdepalvelusäätiön päihdekliniikka tuottaa avohoitopalveluja päihdeongelmallisille ja heidän läheisilleen.

Päivistysvastaanotto arkisin klo 9.00 - 11.00, ajanvaraus klo 8.00 alkaen.
Vastaanottoavustaja 017 183672;
sairaanhoitajat 017 183678 tai 017 183681.

Korvaushoito Lääkehoito (buprenorfiini, metadon), sairaanhoitajat 017 183675 tai 017 183676.

Hoitoon voi hakeutua päivistyksen kautta arkisin klo 9.00- 11.00, läheteellä tai soittamalla työntekijöille puhelinaikana klo 11.30 - 12.00. Alle 20-vuotiaat asiakkaat voivat varata ajan puhelimitse arkisin klo 11.30 - 13.00.

PÄIHDEOSASTO Huumeatkaisu

Potilas tulee osastolle ennalta sovitusti, läheteellä, jonon kautta. Potilas varmistaa hoitoon tulonsa edellisellä viikolla ennen sovitun hoidon alkua. Hoitokäytön pituus n. 2 - 5 viikkoa.

TERVEYSNEUVONTAPISTE PORTTI

Vuorikatu 31 - 33, 70100 Kuopio
Avoimma tiistaisin ja torstaisin klo 16.00 - 18.00 puh. 017 183696

Portti on suonensisäisesti huumeita käyttävien asiakkaiden terveysneuvontapiste. Palvelun lähtökohdaksi on haittojen minimoiminen. Asiointi nimimerkillä. Sairaanhoitaja, puh. 017 183696 tai 044-7183696, osastonhoitaja, puh. 044 7186087

OLKKARI-HANKE

Vuorikatu 31-33, 70100 Kuopio
Matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja päiväkeskus sekä seutukunnallisen terveysneuvontatyön kehittäminen (RAY). Päiväkeskuksen kohderyhmänä huumeita käyttävät päihdeongelmaiset ja heidän läheisensä. Olkkari avoinna ma-to klo. 12-16
Projektikoordinaattori, 044 718 1360, projektityöntekijä, 044 718 1361

KYS/HUUME- JA LÄÄKERIIPPUVUUS- POLIKLINIKKA

Huume- ja lääkeriippuvuuspoliklinikalla tutkitaan ja hoidetaan potilaita, joilla on merkittä-

vä huumeongelma. Kohderyhmään kuuluvat erityisesti ne potilaat, joilla on päihdeongelman lisäksi psykiatrinen diagnoosi (ns. kaksoisdiagnoosi).

Lähete- ja ajanvarauspoliklinikka, koko Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin alueelle. Opioidiriippuvaisten vieroitus-, korvaus- ja ylläpitohoitoon liittyviä läheteitä voi tulla miljoonapiiriin alueelta (asetus 289/2002).

Puijon sairaala, Rakennus 4 B, 1. krs, PL 1777, 70211 Kuopio
Puhelin: 017 - 173 095 Fax: 017 - 173 101
Avoimma: ma - to klo 8-16 ja pe klo 8-15

KYS/PÄIHDEPSYKIATRIAN OSASTO

Osastojaksolle kutsutaan lääkärin lähetteen perusteella. Lähetteen voi saada päihdehuolosta, terveyskeskuksesta, sairaalasta tai yksityislääkäriltä. Hoitoon tullaan pääsääntöisesti vapaaehtoisesti hoitosopimukseen sitoutuen.

Julkulan sairaala Rak. JA1, II kerros, Puijonsarventie 40, PL 1777, 70211 Kuopio
Puhelin: 017 - 175 101 Fax: 017 - 175 111