

Terveisiä kesälaitumilta palailevilta Turun vapaaehtoisilta

Syksy merkitsee alueosastoilla vapaaehtoisten paluuta kesälaitumilta ja syksyn toiminnan virittelyä.

Irti-lehti kyseli Turun alueosaston kuulumisia aluevastaava Maarit Luhangolta ja talousvastaava Marjukka Sillanpäältä.

Irti Huumeista ry:n Turun alueosasto on toiminut aktiivisesti vuodesta 1991 ja siellä on paljon pitkään toiminnassa mukana olleita vapaaehtoisia. Vuoden alusta aluevastaavana aloittanut **Maarit Luhanko** tuli mukaan toimintaan jo vuonna 2002.

– Olin jo aiemminkin miettinyt liittymistä, mutta opiskelupaikkakunnallani ei toiminut Irti Huumeista ry:n vapaaehtoisryhmää. Liityin sitten Turkuun muutettuani. Ajattelin, että saan vapaaehtoistyössä tietoa huumeasioista ja siten myös tukea omaan työhöni mielenterveyspotilaiden parissa, Maarit kertoo.

Maaritin on pitänyt mukana toiminnassa mielenkiintoinen työalue ja hyvä vapaaehtoisten porukka Turussa.

– Olen tutustunut moniin vapaaehtoisiin myös muuten, kuin vapaaehtoistyön merkeissä. Myös itse toiminta on mielenkiintoista. On mukava olla tapahtumissa ihmisten kanssa, ja tulee hyvä mieli, kun pystyy ottamaan asiakkaan soittaessa hänen tilanteensa vastaan ja palvelemaan sillä tavalla, Maarit kuvaa vuosien vapaaehtoistyön antia.

Maarit kertoo, että Turun alueosaston syksyn toimintaa aletaan viritellä ensimmäisessä kuukausikokouksessa. Ke-



Talousvastaava Marjukka Sillanpää ja aluevastaava Maarit Luhanko valmiina syksyn toimintaan.

väällä tuli mukaan muutama uusi vapaaehtoinen ja kesän aikana ilmoittautui taas uusi vapaaehtoiseksi haluava, joten uusiakin voimia on luvassa.

Osaston vertaistukiryhmä kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko. Ryhmään kuuluu jo pidempään mukana olleita läheisiä, mutta uudet ryhmäläiset ovat myös tervetulleita. Moni vanhempi tarvitsisi tukea, kun koulujen alettua koululaisten kesän ajan huumeokeilut alkavat tulla ilmi. Ryhmään halukkaat voivat ilmoittautua (mieluummin iltaisin) numeroon 040 845 3884.

Osastolla toimii myös useita tukihenkilöitä, mutta enemmänkin tarvittaisiin, samoin vertaistukiryhmän vetäjiä.

Ensimmäisen kuukausikokouksen asioiksi Maarit listaa myös sen miettimisen, miten

Palvelevan puhelimen päivystysvuorot järjestetään. Keväällä päivystettiin perjantai-iltaisin, jolloin puhelimeen ei ollut kovin paljon soittajia.

Irti Huumeista ry tarjoaa myös monenlaista koulutusta vapaaehtoisille ja kuukausikokouksessa käsitelläänkin vapaaehtoisten osallistumista syksyn koulutuksiin sekä Ehkäisevän päihdetyön viikon tapahtumiin Turussa. Nähtäväksi jää, ovatko ne vanhempainiltoja kouluissa, kynttilätilaisuuksia vai muita tapahtumia.

Toinen Turun alueosaston pitkän linjan vapaaehtoinen, **Marjukka Sillanpää**, tuli mukaan osaston toimintaan jo vuonna 1997.

– Kun näin paikallislehdesä ilmoituksen, jossa Irti Huumeista ry haki vapaaehtoi-

sia, ajattelin heti, että tämä on mun juttu. Minulla oli ollut jo pitkään sellainen tunne, että kun minulla itselläni on asiat hyvin, niin on vähän kuin kansalaisvelvollisuus auttaa muita.

Marjukka on ehtinyt tehdä osastolla monenlaista:

– Aluksi toimin puhelinpäivystäjänä ja vähän aikaa läheisryhmänohjaajana. Olen tehnyt myös runsaat kolme vuotta aluevastaavan töitä, mutta kun vapaa-aika alkoi olla kortilla, siirryin talousvastaavaksi. Tällä hetkellä olen talousvastaava ja aluevastaavan työpari ja olen oikein tyytyväinen tehtäviini.

Osastolla edustaja hallituksessa

Marjukalla on nyt myös uusi tehtävä, sillä viime kevään

vuosikokouksessa Irti Huumeista ry:n jäsenet valitsivat Marjukan yhdistyksen hallitukseen. Vaikka hallitus on ehtinyt kokoontua vasta muuttaman kerran, tehtävä tuntui Marjukasta mielekkäältä.

– On ihan välttämätöntä, että hallituksessa on osastojen ja vapaaehtoisten edustus. Yhdistys ei muuten pystyisi toteuttamaan tehtäväänsä vapaaehtoisjärjestönä. Kun olen hallituksessa vapaaehtoisena, totta kai pystyn paremmin kertomaan, miltä asiat näyttävät alueosastolta käsin.

Marjukan mielestä myös alueosasto hyötyy siitä, että sieltä on edustaja hallituksessa: Hallinto ja alueosasto lähentyvät ja oman osaston jäsenen kautta on helpompi lähettää terveisiä hallitukselle. Marjukka toivoisi, että näin syntyisi sellainen ilmapiiri, että teemme kaikki työtä yhteisen asian vuoksi – hallitus, vapaaehtoiset ja työntekijät omilla tehtävissään.

– On helppo miettiä yhdistyksen tulevaisuuden haasteita, kun on ollut kauan mukana toiminnassa, Marjukka toteaa. Hänen mielestään esimerkiksi asiakkaitten yhteydenotto-voimissa on tapahtumassa muutoksia: ennen otettiin yhteyttä lähes kokonaan puhelimitse, nyt yhä useammin sähköpostitse ja netin kautta. Toisaalta nykyisin puhelut ovat pääosin kriisipuheluita ja soittaja on jo hankkinut tietoa muista lähteistä.

– Yhdistykselle on suuri haaste kehittää palvelumuotoja kysyntää vastaaviksi. Täytyy nähdä ja kehittää uusia mahdollisuuksia, että mahdollisimman hyvin pystyisim-

me edelleen auttamaan asiakkaita, Marjukka kiteyttää.

Marjukka miettii myös sitä, voisiko vapaaehtoistyön käsitteä laajemmin. – On paljon sellaisia töitä, jotka ovat varsinaisen asiakastyön ulkopuolella, mutta jotka ovat meille elintärkeitä, kuten esimerkiksi varainhankinta, markkinointi, taloudenhoito tai nettipäivitykset. Itse ajattelen niin, että teen mielelläni talouden hoitoon liittyviä tehtäviä ja näin vapautan toiset toimimaan täysillä asiakastyössä.

– Verkostoituminen ja yhteistyö muiden päihdejärjestöjen ja muiden alueella toimivien kanssa on myös elintärkeää ja yhdistyksessä tulisi kiinnittää siihen jatkuvaa huomiota, Marjukka tuumii.

Vapaaehtoisista on myös kova kilpailu. Siksi on tärkeää, että vapaaehtoiset itse saavat työstään mahdollisimman paljon. Marjukka kertoo, että hänelle tulee aina hyvä mieli, jos on jotain ihmistä pystynyt tavalla tai toisella auttamaan. Marjukka iloitsee myös siitä, että Irti Huumeista ry:n vapaaehtoiset ovat hienoa porukkaa, eri ikäisiä ja erilaisista lähtökohdista tulevia ihmisiä ympäri Suomen.

Marjukka toteaa tyytyväisenä, että heillä on Turussa asiat hyvin ja että mm. kaupunki tukee osaston toimintaa. Mukaan mahtuu myös uusia vapaaehtoisia, joita Marjukka kehottaa ottamaan yhteyttä esim. sähköpostitse turku@irtihuumeista.fi tai puhelimitse puh. 040 595 4702.

Irti Huumeista – Turku

Kristiinankatu 6 A 2, 20100 Turku
Aluevastaava 040 595 4702
Vertaistukiryhmä 040 845 3884

Vertaistukiryhmän kokoontumisista ja Palvelevan puhelimen päivystyksistä saa tietoa myös paikallisista Turun Sanomien Treffi-liitteestä.

PÄIHDEHUOLLON HOITOPAIKKOJA TURUSSA

- Kouluterveydenhoito, työterveysasemat, terveysasemat, päivystys-sairaalat, sosiaalitoimisto, mm. lastensuojeluasiat

Turun A-klinikka, Brahenkatu 12 A, 20100 Turku. puh. (02) 210 4400

- Katkaisuhuoltoasema, Vähäheikkiläntie 3, 20700 Turku, puh. (02) 410 6400
- Päiväkeskus Jokitupa, Itäinen Rantakatu 42, 20810 Turku, puh. (02) 269 2444
- Nuorisosaama, A-klinikka, Yliopistonkatu 34, 20100 Turku, puh. (02) 232 1641, päihdeongelmista tai muista riippuvuusongelmista kärsiville nuorille (16-24-v.) ja heidän omaisilleen
- Nuorten hoitoyhteisö Nuoho, A-klinikka, Vähäheikkiläntie 3, 20700 Turku, puh. (02) 4106 41, tarjoaa 15-25-vuotiaille päihdeongelmallisille yhteisöllistä ja lääkkeetöntä hoitoa
- Turun Mielenterveyskeskuksen Huumeivieroituspoliiklinikka, Kunnallissairaalanatie 20, 20700 Turku, puh. (02) 269 2444
- Turun Mielenterveyskeskuksen Päihdeyksikkö /osasto A3, Kunnallissairaalanatie 20, 20700 Turku, puh. (02) 269 2460
- Turun Mielenterveyskeskuksen korvaushoitopoliiklinikka, Kunnallissairaalanatie 20, 20700 Turku, puh. (02) 269 2426
- Lasten ja nuorten päihdepoliiklinikka, Linnank. 28, 20100 Turku, puh. (02) 269 0974, turkulaisille alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille. Lähetettävä ei tarvita, mutta poliiklinikka toimii ajanvarauksella. Käynnit ovat maksuttomia.
- Pelastusarmeijan hoitokoti, Hämeenkatu 18, 20500 Turku
- Sirkkalan päiväkeskus, Sirkkalank. 18C, puh. (02) 262 6814
- Sillankorva, Konsankuja 12, puh. (02) 262 5528
- Niuskalan hoitokoti, Liekak. 5, puh. (02) 262 5605
- Paattisten huoltokoti, Hutink.80, puh. (02)262 5430
- Terveysneuvontapiste Milli, Aninkaistenkatu 10 V, 20100 Turku, puh. (02) 269 2470, ns.matalan kynnyksen hoitopaikka, asiointi ilman ajanvarausta ja ilman ikärajaa
- Ensikoti Pinja, Pirttilähteenkatu 25, 20320 Turku, puh. (02) 2781 200, päihdeongelmien hoitoon erikoistunut 5-paikkainen kodinomainen kuntoutusyksikkö raskaana oleville tai vastikään synnyttäneille naisille ja heidän lapsilleen
- Avopalveluyksikkö Olivia, Sairashuoneenkatu 6 D 1, 20100 Turku, puh. (02) 275 8778, päihdeongelmaiset raskaana olevat tai vastikään synnyttäneet naiset sekä heidän lapset ja lasten isät
- Lääkäriasema Pulssi, Humalistonk. 9-11, puh. (02) 26 161
- Mehiläinen, Kauppiask.8/Aurak.9, puh. (02) 4140111

Muita

- Turun A-Kilta ry, palveleva puhelin (02) 234 2097
- AA Anonyymit Alkoholistit, auttava puhelin (02) 250 1125, päivystys joka päivä klo 18-20, www.aa-tupa.fi
- Nimettömät Narkomaanit, www.nasuomi.org, infopuh. Varsinais-Suomi 040-878 4998
- Operaatio Toivo oy, puh. (02) 251 7105, päivystys toimistoaikana. Apua päihdeongelmaisten vanhemmille ja muille läheisille.
- Tietu ry, Kaskenk. 11 D 101, puh. (02) 251 6955, auttaa huumeiden käyttäjiä pääsemään irti ja entisiä käyttäjiä pysymään erossa huumeista.

Lisätietoa tarvittaessa:

www.irtihuumeista.fi
www.stakes.fi
www.paihdeasiamies.fi
www.health.fi