



Kuva: Heikki Tysseniemi, Satakunnan Kansan

Porin alueosastolla tullaan haastatteluun vaikka sataisi pikku-ukkoja. Tässä osaston vapaaehtoisia Satakunnan Kansan haastattelukuvassa.

## Maasta se pienikin ponnistaa! Irti Huumeista **PORI** esittäytyy

Terveisiä täältä Satakunnasta, Porin alueosastolta kaikille lukijoille! Porin alueosastolle kuuluu tällä hetkellä hyvää. Osasto oli tässä muutamana vuoden säästöliekillä, mutta onneksi neljä sinnikästä vapaaehtoista pitivät osaston hengissä. He ajattelivat, että "paistaa se päivä vielä risukasaankin" ja toivoivat saavansa lisää vapaaehtoisia tähän tärkeään työhön, mitä me kaikki yhdistyksessä teemme. Vuosi sitten tuli vapaaehtoisia lisää ja tulevaisuus alkoi näyttää valoisammalta.

Aloitimme vuoden 2006 syksyllä kummikoulutoiminnan Porin lähikunnassa Nakkilassa. Ensimmäisellä kerralla kuudesluokkalaiset kirjoittivat fiktiivisen aineen nimellä Lempon päihdeongelma, tarkoituksena saattaa meille tietoon, paljonko he tietävät. Aineet olivat loistavia, sillä kummiluokkamme oppilaat ovat todella luovia. Toisella kerralla meillä oli aiheena tupakka. Tupakasta oli kertomassa ammattilainen Porin seudun Hengitysyhdistyksestä. Aamupäivä oli mielenkiintoinen sekä uskoakseni antoi paljon tietoa myös oppilaille. Suunnitelmisena on vielä alkoholi ja sen haitat sekä luovia itsetuntoharjoituksia tälle keväälle. Jos luokka pysyy samana kokoonpanona, on ajatuksena tehdä heidän kanssaan liikunnallinen musikaali, johon liitetään opitut ju-

tut. Odotamme innolla, mitä saamme aikaan!

Tukihenkilötarve olisi Porissa suurempi, kuin mihin pystymme vastaamaan. Tällä hetkellä tukisuhteita on 4, kaikki miespuolisia, irti käytöstä pyriteleviä henkilöitä. Kaksi tuli Porin A-klinikan kautta, yksi soitti itse sekä yksi koulukuraattorin pyynnöstä. On hienoa, että yhdistyksemme tunnetaan ja noteerataan. Osaksi on auttanut Satakunnan Kansan sekä Porin Sanomien tekemät jutut meistä. Ne ovat saaneet ihmisiä ymmärtämään, mistä yhdistyksen toiminnassa on kyse sekä mitä/ keitä me vapaaehtoiset olemme.

Tällä hetkellä rakennamme Porin alueosastoa toimivaksi alueosastoksi. Meitä alkaa olla jo kymmenkunta ja uudet vapaaehtoiset tuovat tullessaan hyviä ideoita toiminnan kehittämiseksi. Vapaaehtoistyössä törmää liiankin usein vaikeuksiin, mutta olemme kuukausipalaverissa päättäneet, että sitoutuneisuus ja rehellisyys toisia vapaaehtoisia kohtaan on pohja, jolle on hyvä aloittaa yhteistuumin rakentaminen.

*Terveisin ja mukavaa kevättä toivotellen Irti Huumeista ry, Porin alueosasto*

### Päihdehuollon hoitopaikat Porissa:

**Porin päihdepalvelut:** Veturitallinkatu 6, 28120 PORI

Puh. 02 – 6216230, porin.paihdepalvelut@pori.fi

A-klinikka: (polikliininen avohoitopaikka päihdeongelmallisille, peliriippuvaisille ja heidän läheisilleen) Ilman ajanvarausta arkisin klo 8.15-11.30

**Katkaisuhoitoasema:** (lyhytaikainen, noin kolmen viikon laitoshoito päihdekierteen katkaisemiseksi sekä ennaltaehkäisemiseksi. Ei tarvita lähetettä, paikka varattava mielellään etukäteen puhelimitse tai käymällä)

**Kuntoutumisyksikkö:** (pidempiaikaista kuntouttavaa laitoshoidoa, johon päästään haastattelun kautta. Perusjakso on yleensä kuukauden, mutta usein huumeasiakkaalla pidempi. Kuntoutumisyksikössä toimii myös päivä kuntoutus. Jatko-suunnitelma tehdään ja jatkopaikkana on mm. Kankaanpään A-koti tai Mikkeli-yhteisö. Käytössä on myös terapiakäynnit)

**Porin päihdepalvelusta muuta:** Toimii myös avoimia ryhmiä, esim. maanantaisin ja tiistaisin miesten ryhmä, perjantaisin naisten ryhmä, sekä kerran kuukaudessa omaisten ilta, jossa usein vieraita esim. Al-Anoneista. Tällä hetkellä pyörii kaksi-vuotinen tuetun asumisen projekti.

**Harjavallan sairaalassa** (joka kuuluu erityissairaanhoidon piiriin) ovat päihdepsykiatriset osastot, joihin mennään esim. terveyskeskuslääkärin läheteellä. *Osasto 71*, kohderyhmänä lähinnä huumeiden käyttäjät sekä kaksoisdiagnoosiasiakkaat, puh. (02) 5354 588. *Osasto 72*, kohderyhmänä lähinnä alkoholi-, lääke- ja sekakäyttäjät ja kaksoisdiagnoosiasiakkaat, puh. (02) 5354 513. Lähete esim. A-klinikalta, työterveyshuolosta, terveydenhuollosta tai sosiaalitoimesta. Molempiin osastoihin tarvitaan maksusitoumus.

**Nuorisosama:** Isolinncankatu 16, 28100 Pori, puh. 621 6260 - päihde- ja huumehaittojen ja nuoruusiän kriisien takia hoitoon hakeutuville tarkoitettu hoitopaikka

- vastaa nuorten riita- ja rikosasioiden sovittelusta sekä alle 15-vuotiaiden lainrikkojien seuraamusmenettelystä

- palvelut ovat maksuttomia

- palvelee ma klo 9.00–17.00, ti - pe klo 8.00–16.00

**Nuorten selviämisasema**, puh. 621 6262, Isolinncankatu 16, 28100 Pori

- mahdollistaa pääsääntöisesti alle 18-vuotiaille nuorille taroituksenmukaisessa paikassa oireenmukaisen hoidon ja ensiavun päivystyspalveluina viikonloppuöisin

- palvelee pe - la klo 20.00–08.00, la - su klo 20.00–08.00 (ei kesä-heinäkuussa)

**Unohtamatta yhdistyksiä: tässä esimerkkejä**

**Porin A-kiilta ry:** Yhdistyksen tarkoituksena on esim. järjestää aktivoivaa ja erilaisissa elämäntilanteissa tarvittavia tietoja ja taitoja lisäävää toimintaa esim. päihde –ym. riippuvaisuuksista toipuville, keskustelufoorumi Pikku-Pirkatti. Yhteystiedot: vapaudenkatu 11, 28100 PORI, puh: 02-6416 040, www.pirkatti.net

**Kriisipalvelu ry:** vaikeassa kriisissä olevien ihmisten avoin keskusteluryhmä keskiviikkoisin klo 18, esim. läheisille. Yhteystiedot: Ratakatu 2, PORI,

**Sinisuoja:** Vapaudenkatu 5, 28100 Pori, puh. 641 2789

- toimii tilapäisenä majoituspaikkana asunnottomille päihdeongelmallisille

- palvelee joka päivä 17.00-7.45

- toiminnasta vastaa Porin Sininauha ry, jossa ydintehtävänä on kristilliseltä pohjalta tukea esim. päihdeongelmisten porilaisten toipumista. Tarjoaa myös päiväkeskustoimintaa arkisin klo 9 – 15 sekä yhteisö - ja tukiasuntoyksikköä