

Aurinkoiset terveiset Helsingistä!

Vapaaehtoistyötä yli 10 vuotta!

Irti Huumeista - Helsingin alueosasto

Helsingin alueosasto aloitti toimintansa vuonna 1996. Osaston toiminnassa on edelleen mukana alueosaston perustajajäseniä. Alueosasto sijaitsi pitkään Mariankadulla, mutta muutimme uusiin tiloihin Helsingin Meilahteen Pihlajatielle maaliskuussa vuonna 2006.

Osastolla toimii tällä hetkellä 11 innostunutta vapaaehtoista, aluevastaavana toimii Pirjo Eronen ja aluetyöntekijänä Mira Reponen. Uusia vapaaehtoisia on alkuvuonna tullut joukkoomme kaksi mutta lisävahvuuksia varsinkin tukihenkilötoimintaan kaivataan tulevaisuudessakin.

Alueosaston vapaaehtoiset päivystävät Palvelevassa puhelimessa, ohjaavat vertaistukiryhmiä, toimivat mahdollisuuksien mukaan tukihenkilöinä, tekevät ehkäisevää päihdetyötä mm. info- pisteillä eri tilaisuuksissa ja messuilla.

Lohjan vertaistukiryhmä huumeiden käyttäjien läheisille kuuluu Helsingin alueosastoon.

Monenlaista toimintaa

Vertaistukiryhmät

Vuonna 2006 alueosaston ryhmät kokoontuivat yhteensä 51 kertaa ja niissä oli 180 käyntiä.

- Avoin vertaistukiryhmä läheisille joka parillisen viikon keskiviikkona klo 18.00.
- Avoin vertaistukiryhmä huumeiden käyttäjien sisaruksille joka kuun ensimmäinen maanantai klo 18 (ilmoittautumiset ryhmään p. 0108308015/ 0108303016)
- Lohjan avoin vertaistukiryhmä joka parittoman viikon torstai klo 18 / p. 044-740437

Asiakastapaamiset

Asiakas voi tavata vapaaehtoistyöntekijöitä tai aluetyöntekijää mahdollisuuksien mu-

kaan. Ennen ryhmään tuloa asiakastapaaminen on myös mahdollista.

Palveleva puhelin

Vuonna 2006 aluetyöntekijä ja vapaaehtoiset vastasivat 138 Palvelevaan puhelimeen tulleet puheluun. Aluetyöntekijä päivystää arkisin klo 9–15, maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin, sekä vapaaehtoiset torstaisin klo 18–21.

Puhelin ja sähköpostiauttaminen

Alueosastolle tuli vuonna 2006 omaan numeroon ja sähköpostiin yhteensä 114 yhteydenottoa.

Tukihenkilötoiminta

Alueosaston aluevastaava ja aluetyöntekijä tukevat asiakkaita mahdollisuuksien mukaan. Tukihenkilöitä tarvitaan lisää.

Ehkäisevä päihdetyö/ Tapahtumat

Alueosasto käy mahdollisuuksien mukaan erilaisissa tapahtumissa, messuilla, nuorisotapahtumissa ja esim. järjestää info-pisteitä ja pyrkii vastaamaan heille tullessiin koulutuspyyntöihin.

Tiedotus

Alueosasto pyrkii näkymään mediassa mahdollisuuksien mukaan. Vuonna 2006 olimme esillä mm. Helsingin Uutisissa, Demi-lehdessä ja Helsingin Sanomien Terveys- ja Elämä osiossa. Meillä oli myös ilmoituksia ryhmistä ja vapaaehtoisten rekrytointi-ilmoituksia eri lehdissä.

Verkostoituminen ja yhteistyö

Alueosasto tekee yhteistyötä Helsingin sosiaali- ja terveyspuolen kanssa. Verkostoituminen ja yhteistyö toiminta-alueen muiden järjestöjen,

julkisen ja yksityisen sektorin kanssa on ensisijaisen tärkeää alueellisen toiminnan kehittämisen kannalta. Osastolla käy myös muutaman kerran vuodessa opiskelijoita tutustumassa.

Yhteistyökumppaneitamme:

A-klinikat, nuorisoasemat, sosiaalitoimistot, Helsingin kaupunki, Lions Club Vartiokylä, Amiedu, Helsingin Diakoniasalaitos, muut alueosastot, perhetyönkeskus

Vapaaehtoisten koulutus

Vapaaehtoiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan yhdistyksen tarjoamiin koulutuksiin ja ulkopuolisiin koulutuksiin. Osasto järjestää myös osaston sisäistä koulutusta. Keväällä 2007 aiheena on lastensuojelulaki ja sen uudistukset.

Pyrimme myös järjestämään 1–2 kertaa vuodessa vapaaehtoisten kanssa virkistytymishetkiä. Tänä kesänä on ehdotettu piknikkiä, Korkeasaarenreissua tai Suomenlinnaan tutustumista.

On tärkeää, että vapaaehtoiset saavat tukea omalle työlleen. Alueosaston kuukausikokouksessa käydään yhteisesti asioita läpi. Käytäntönä on ollut, että esim. Palvelevan puhelimeen vastaava vapaaehtoinen voi aina soittaa/tavata aluevastaavan tai aluetyöntekijän ja jakaa kokemaansa. Myös yhdistyksen Perhetyönkeskus tarjoaa alueosaston vapaaehtoisille tukeaan.

Irti Huumeista – Helsinki
helsinki@irtihuumeista.fi
p. 010 8308015/ 050 3753390
Aluevastaavan p. 040 7309562
Aluetyöntekijä Mira Reponen
mira@reponen@irtihuumeista.fi
p. 010 8308016/ 050 5378090



Aluetyöntekijä Mira Reponen esittelemässä Helsingin alueosaston toimintaa Sosiaalialan asiantuntijapäivillä.

Helsingin hoitoon ohjaus

LAPSET JA NUORET:

- Kouluterveydenhoito, terveysasemat, sosiaalitoimisto, päivystyssairaalat
- sosiaalipäivystystoimisto mm. lastensuojeluasiat, klo 9 – 24
- A-klinikat: nuorisoasemat
- Huumepäivystysklinikka (hpkli) 24h
- Pysäytys ja arviointiosasto Breikki: Hoito edellyttää lastensuojelulain mukaista sijoituspäätöstä. Hoito voidaan aloittaa joko vapaaehtoisesti tai tahdonvastaisesti
- Kuntouttavan jatkohoidon osasto Pikku-Pelläs

AIKUISET:

- Työterveysasemat, terveysasemat, sosiaalitoimisto, päivystyssairaalat
- Sosiaalipäivystystoimisto: Tietoa, tukea ja apua, klo 9–24
- A- klinikat
- Huumepäivystysklinikka (hpkli) 24 h
- Terveysneuvontapiste Vinkki
- Päihdeasiamies: mm. tietoa ja tukea
- Päiväkeskukset/Toimintakeskukset

Lisätietoa tarvittaessa:

www.irtihuumeista.fi
www.stakes.fi
www.helsinginkaupunki.fi
www.hdl.fi
www.paihdeasiamies.fi
www.health.fi