



Rento tunnelma ja hersyvä huumori vahvistavat yhteishenkeä ja auttavat yhdessä eteenpäin Espoo-Kauniaisen alueosastolla.

Teksti ja kuvat: Aluetyöntekijä Katja Salmi, Irti Huumeista ry



Vertaistukitoimintaa kohta 15 vuotta!

Espoo – Kauniaisen alueosasto esittäytyy

Espoon alueosasto perustettiin 20.1.1994 kolmen, lapsensa huumeriippuvuuden kanssa kamppailevan äidin aloitteesta. Ensimmäiseksi tarmokkaat vapaaehtoiset hankkivat osastolle piirtoheittimen levittääkseen salin-tydelle yleisölle tietoa Espoon huumeongelman olemassaolosta. Yleisötilaisuuksien ohella varhaisimpiin toimintamuotoihin kuuluivat puhelinauttaminen ja läheisryhmät.

Tällä hetkellä alueosastomme toimintaa pyöritetään osa-aikaisen palkatun työntekijän ja kuuden innokkaan vapaaehtoisen voimin. Osa vapaaehtoisista on ollut mukana toiminnassa alueosaston perustamisesta lähtien, siis jo yli 10 vuotta! Elinvoimaisuutensa ja positiivisen elämänasenteensa ansiosta he ovat selviytyneet vapaaehtoistyön monista vastoinkäymisistä.

Yhdistys järjestää vapaaehtoisille koulutusta ja yhdistyk-

sen Perhetyönkeskus tarjoaa heille tukea tarvittaessa.

Kuukausipalaverissa vaihdetaan kuulumiset ja käsitellään yhdessä ajankohtaisia asioita. Rento tunnelma ja hersyvä huumori vahvistavat yhteishenkeä ja auttavat jaksamaan yhdessä eteenpäin.

Käyttäjien läheisille tarkoitettu avoin vertaistukiryhmä on edelleen Espoo-Kauniaisen alueosaston tärkein ja keskeisin toimintamuoto. Läheisryhmäksi kutsuttu oma-apuryh-

mä kokoontuu parillisten viikkojen torstaina klo 18.00. Arvokkaaseen tehtävään sitoutuneilla vapaaehtoisillamme on pitkä kokemus ryhmien ohjauksesta. Heillä riittää pitkän työpäivänkin jälkeen voimaa tukea samankaltaisen elämäntilanteen kokeneita, rohkaista heitä jaksamaan sekä jakaa tietoa huumeongelmaisten hoitoonohjauksesta ja toipumisprosesseista.

Alueosasto muutti viime keväänä Espoon keskukseen Pappilantielle idylliseen puutalomiljööseen. Samoissa tiloissa toimivat Kalliolan settlementin Askel-projekti sekä Hyvä arki ry.

Verkostoituminen ja yhteistyön tehostaminen toiminta-alueen muiden päihdetyötä tekevien tahojen kanssa on ensiarvoisen tärkeää alueellisen kehittämisen kannalta. Alueosasto toimii yhteistyössä myös pääkaupunkiseudun muiden alueosastojen kanssa. Syksyllä järjestimme Helsingin ja Vantaan kanssa yhteisen tutustumiskäynnin Vantaan Vinkkiin ja loppuvuodesta tiedotamme vertaistukiryhmien toiminnasta yhteisellä lehti-ilmoituksella.

Yksi suurimmista lähitulevaisuuden haasteista onkin osastomme näkyvyyden ja tunnettavuuden lisääminen. Lisäksi panostamme toiminnan monipuolistamiseen. Uusia vapaaehtoisia kaivataan erityisesti puhelin- ja sähköpostipäivystykseen sekä erilaisiin ehkäisevän päihdetyön tapahtumiin. Myös uudet ryhmänohjaajat ovat erittäin tervetulleita.

Katja Salmi
Espoo-Kauniaisen
aluetyöntekijä
espoo@irtihuumeista.fi
puh. 040 771 8533

Espoo- Kauniaisen vertaistukiryhmä käyttäjien läheisille kokoontuu parillisten viikkojen torstaisin Espoon keskukseen osoitteessa Pappilantie 9.

Huumeongelmaisten hoitoonohjaus Espoossa

Sosiaali- ja terveystoimen peruspalvelut Ensissijaisia palveluja päihdeongelman hoidossa ovat sosiaali- ja terveystoimen peruspalvelut, kuten esim. alueellisen sosiaali- ja terveyskeskuksen vastaanotto toiminta, neuvolapalvelut sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto. Sosiaali- ja terveystoimen peruspalveluista asiakas ohjataan tarvittaessa päihdehoitoon erikoistuneisiin palveluihin.

Espoon päihdehoidon palveluohjaus
Palveluohjauksen avulla autetaan kaikenikäisiä asiakkaita löytämään hänelle sopivat palvelut sekä ohjataan ja tuetaan asiakasta palveluiden käyttämisessä. Työskentelyn lähtökohtana ovat asiakkaan tarpeet ja toiveet. Palveluohjauksen asiakkaaksi hakeudutaan pääsääntöisesti sosiaali- ja terveyspalveluiden kautta, esimerkiksi sosiaalityöntekijän, katkaisu- ja vieroitushoitoyksikön tai muun hoitavan tahon ohjaamana.

Kilon sosiaali- ja terveysasema,
Trillakatu 5, 3.krs
Palveluohjaajien puhelinnumerot
(ma – pe virka-aikaan)
Sosiaalityöntekijä 050 413 7623
Ohjaajat 050 532 1751, 050 381 0475
Sairaanhoidtaja 050 381 0295

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Espoon keskuksessa toimii päihdesairaanhoidtajien avovastaanotto. Lähetettä hoitoon hakeutumiseen ei tarvita. Asiakkaalta edellytetään kykyä sitoutua sovittuihin yksilö- ja ryhmätapaamisiin.
Toimitilat sijaitsevat osoitteessa
Kamreerintie 2 A 4. krs.
Sairaanhoidtajien puhelinnumerot
ma - pe klo 12.30 – 13.30
09 8164 7333, 09 8164 7329.

Espoon A-klinikka
Katkaisu- ja vieroitushoitoa 18 vuotta täytäneille. Korvaushoitoa opiaattiriippuvaisille. Korvaushoitoon hakeudutaan läheteellä HUS päihdepsykiatrian arvion kautta. Päivystykseen (ma - pe klo 8.15 – 11.00) voi tulla ilman ajanvarausta.
Leppävaarakatu 10, 02600 Espoo
Puh. 09 5123 760 (A-klinikka), 09 5123 7627 (katkaisuhuoltoasema)

Laitoshoito
Laitoshoitoon/laitoshoitona toteutettavaan päihdehoitoon hakeudutaan pääsääntöisesti ottamalla yhteys oman asuinalueen sosiaalipalvelutoimiston sosiaalityöntekijään.

HUS Päihdepsykiatrian poliklinikka
Opioidiriippuvaisten korvaus- ja ylläpitohoitoon hakeutuminen tapahtuu hakeutumalla lääkärin läheteellä HUS päihdepsykiatrian poliklinikalle korvaus- ja ylläpitohoitoon tarpeen arviointiin.

Huumepäivystyspoliklinikka
Neuvontaa, hoidontarpeen arviointia ja kriisihoitopalveluja kaikenikäisille huumeidenkäyttäjille ja heidän läheisilleen ympäri vuorokauden.
Puh. 0800 900 45 tai 09 7750 4093.

Espoon Vinkki
Terveysneuvonta- ja tukipiste suonensisäisiä huumeita käyttäjille. Jokaisesta sosiaali- ja terveyspiiristä löytyvät omat Vinkkipisteet.

Toimipisteet:
Espoon keskus
Terveyskuja 2 A, 02770 Espoo
puh. (09) 816 23 559
keskiviikkoisin ja torstaisin klo 11–15

Leppävaara
Harakantie 22, 02600 Espoo
puh. (09) 5473 002
maanantaisin klo 17–20

Espoonlahti
Merikansantie 4, 02320 Espoo
puh. 045-657 74 62
torstaisin klo 17–20

Matinkylä
Matinkatu 1, 02230 Espoo
puh. (09) 804 3945
perjantaisin klo 17–20

Tapiola
Pohjantie 12, 02100 Espoo
puh. (09) 8138 563
tiistaisin klo 11–16.