

Huumeista ja niiden

Aine	Alkuperä	Ulkonäkö	Käyttötapa	Välitön vaikutus	
Kannabis	Hasis	Intialaisen hamppulajin emikukkien uutteen ja sidosainesten hartsimainen seos	Ruskeita, mustia tai vihertäviä levyjä tai murusia	Sätkissä tai piipussa poltetaan, teessä ja leivonnaisissa tai sellaisenaan syöden	Euforia, puheliaisuus, sensä ymmärtämisestä ja nopeuden tajuu
	Marihuana	Intialaisen hamppulajin emikukan ja ylimpien versojen kuivattu rouhe	Vihertävän ruskeita kuituja tai siemeniä	Poltetaan sätkinä tai piipussa	Kuten hasis
LSD (= lysergidihapon dietyyliamidi) Lysergidi	Kemiallisesti valmistettu; määrät mg:n osia, eli hyvin pieniä	Erivärisiä pieniä tabletteja, jauhetta tai väritön liuos, joka on imeytetty ja kuivattu pieniin imupereihin.	Sellaisenaan tai nesteessä suun kautta	Näkö- ja kuuloharhat. vystä tarkkailla itseään tuneisuus, paniikki, mi	
Amfetamiini (ja sukulaisaineet, kuten Predulin ja Ritalin), ekstaasi	Kemiallisesti valmistettu, ekstaasi johdetaan amfetamiinista	Erikokoisia tabletteja tai kapseleita, jauheita tai liuosta	Ruiskeena suoneen, myös suun kautta niellen	Euforia, tunteja kestävä teesta. Hermostuneisuus varmuuden harhatunn	
Kokaiini	Kokapensaan lehdistä	Valkoista jauhetta	Nuuskaten, polttaen (crack), harvemmin ruiskeena	Vaikutukset amfetamiin	
Lakka ja gamma	Gamman eli gammabutyrolaktonin valmistuksessa käytettävä esiaste lakka muuttuu elimistössä gammaksi	Nestettä tai jauhetta. Kiinnostaa nuoria helpon saatavuuden ja edullisuuden takia	Juodaan valmiina nesteenä tai sekoitetaan jauheena nesteeseen. Annostus millilitroina.	Lakka aiheuttaa päihtyrattuna kymmenkertaisen kushermoston toiminta. Huimaus. Pahoinvointi, tihäiriöitä, liikkeen hlyöntitiheyden lasku, h kooma. sekä lause: Jo man riski moninkertais kusta lamaavien aineid	
Muut tekniset liuottimet (tinneri, lakat, liimat, puhdistusaineet, bensiini jne.)	Kemiallisesti valmistettuja ainesosia tai öljyjaloiteita	Vakiopakkausissa	Hengitetään pussista tai kangastilkusta hengitysteihin	Sekavuus, euforia, ong kaksoiskuvat. Tukehtu	
Unilääkkeet ja rauhoittavat	Kemiallisesti valmistettuja	Erikokoisia ja -värisiä tabletteja, liuosta tai kapseleita	Yliannoksina suun kautta, myös alkoholin kanssa	Väsymys, sekavuus, ra häisiltä, puheen kanke	
Opiaatit (oopium, kodeiini, morfiini, heroiiini)	Oopiumunikosta eristetään morfiinia, heroiiini on morfiinin jatkojaloste	Erikokoisia tabletteja, nesteitä tai jauheita	Ruiskeena suoneen, nuuskaamalla, juoden tai poltetaan	Euforia, raukeus, tyyty neet silmäterät. Heroiir	

len vaikutuksesta

	Pitkäaikaisen käytön vaikutukset
hilpeys. Syrjäänvetäytyväisyys. Tunne uudeltaisesta it- Uneliaisuus. Paniikkitilat. Häiriöt ajan, paikan, etäisyy- a.	Kertyy elimistöön, mm. hermosoluihin. Passivoituminen, yrityshalun vähene- minen. Mielenhäiriöt, muistihäiriöt, keskittymiskyvyn häiriöt. Vaarallisuus lii- kenteessä. Loogisen ajattelun häiriöt. Luovuuden ja aikaansaamisen heikkene- minen. Fyysinen ja psyykinen riippuvuus.
	Kuten hasis.
Minä-käsitteen häiriöt, tunne minän jakautumisesta, ky- ulkopuolisena. Itsetunnon kohoaminen, hilpeys. Masen- elenhäiriöt.	Riippuvuusriski ja tapakäyttöriski vähintään tupakkaan verrattava. Itsestään uusiutuvat aistiharhat. Mielisairauden puhkeaminen. Itsemurhat harhatiloissa. Tapakäyttöriski. Psyykinen riippuvuus.
ä kiihotustila, jossa piirteitä seksuaalisesta hyvinolontun- uus. Aistiharhat. Unettomuus ja ruokahaluttomuus. Itse- e.	Kasvava tarve saada ainetta lisää. Mielenhäiriöt, harhat ja hallusinaatiot. Väki- valtaisuus. Aivoverenvuotoriski. Kuolema yliannostuksessa. Elimistö ylikiihot- tunut/ylikierroksilla. Voimakas fyysinen ja psyykinen riippuvuus, ekstaasil- la psyykinen fyysistä voimakkaampaa. Amfetamiinin vieroitusoireina ahdis- tuneisuus, ärtyisyys, masennus ja uupumus.
nia muistuttavia, mutta lyhytkestoisempia.	ks. amfetamiini. Lisäksi lihasmotoriikan häiriöt. Riippuvuus pääasiassa psyyk- kistä.
myksen kaltaisen tilan. Lakan vaikutus on gammaan ver- nen ja se on käyttäjälleen hengenvaarallinen. Lamaa kes- aa. Verenpaineen lasku. Muistamattomuus. Uneliaisuus. i, oksentelu, kouristukset. Päänsärky. Sekavuutta, muis- allintavaikeuksia ja pakkoliikkeitä. Aistiharhat, sydämen hengityksen hidastuminen/pysähtyminen. Tajuttomuus ja puolen millilitran yliannostus voi olla kohtalokas. Kuole- stuu, kun lakkaa käytetään yhdessä muiden hengityskes- ten, kuten lääkkeiden ja alkoholin kanssa.	Gamman käytön pitkäaikaisia vaikutuksia ei vielä tunneta. Pitkäaikaiskäyttö ai- heuttaa fyysistä riippuvuutta. Vieroitusoireina unettomuus ja vapina.
ngelmien tilapäinen unohtaminen. Houretilat. Päänsärky, mis- ja sydänpysähdysriski.	Henkisen tason lasku. Munuais- ja maksavauriot. Myrkytystilat. Väkivaltai- uus. Riippuvuus.
ukeus, välinpitämättömyys, ongelmien tuntuminen vä- us, liikkeiden epävarmuus. Alkoholi lisää vaikutusta.	Vahva fyysinen ja psyykinen riippuvuus, pitkäaikaiset ja vaikeat vieroitusoi- reet. Oksentelu, vapina, unettomuus, kouristukset. Yhdessä alkoholin kanssa myrkytys ja sekavuustilat, jopa kuolema.
väisyyden harhatunne, lievä ruokahaluttomuus, supistu- nin vaikutus opiaateista voimakkainta.	Voimakas fyysinen ja psyykinen riippuvuus ja himo jatkuvaan käyttöön. Kas- vava tarve saada lisää ainetta. Vieroitusoireina kivut, kuumeinen olo, ripuli ja pahoinvointi. Yliannoksessa hengityksen pysähtymisen riski.